

	<b>Rimedio</b>	<b>Negativo</b>	<b>Positivo</b>
1	Agrimony	Dietro un'apparente allegria nasconde ansie e preoccupazioni	Sollievo alla tortura interiore e stima di se stesso
2	Aspen	Paura di origine sconosciuta e senza motivo	Coraggio di affrontare l'ignoto
3	Beech	Atteggiamento di rimprovero e criticismo verso l'operato degli altri	Aumenta la tolleranza verso gli altri
4	Centauray	Disponibilità, sottomissione e accettazione passiva	Volontà
5	Cerato	Esitazione, dubbio e continuo bisogno di rassicurazione	Forza e intuito
6	Cherry Plum	Terrore della perdita del controllo	Controllo
7	Chestnut Bud	Difficoltà di apprendimento, incapacità di apprendere dall'esperienza	Vivere nel presente traendo giovamento dai frutti dell'esperienza
8	Chicory	Iperprotezione possessività e bisogno di attenzione	Aiuta a superare autocommiserazione e possessività
9	Clematis	Sbadati. distratti e fuggono dalla realtà	Vivere nel presente
10	Crab Apple	Repulsione per il proprio corpo, il cibo il sesso le malattie	Purificazione
11	Elm	Senso di inadeguatezza e di responsabilità	Sentirsi perfetti senza doverse lo guadagnare
12	Gentian	Depressione, pessimismo e malinconia	Accettare ciò che è
13	Gorse	Perdita di speranza, disperazione senza via di uscita	Tranquillità
14	Heather	Egocentrismo, incapacità di ascolto, loquacità	Amore incondizionato
15	Holly	Aggressività, ostilità, gelosia e invidia	Vivere emozioni positive
16	Honeysuckle	Nostalgia e idealizzazione del passato	Accettare il presente
17	Hornbeam	Stanchezza mentale	Forza vitale
18	Impatiens	Ansia di anticipazione, impazienza, iperattività, tensione mentale estrema	Pazienza
19	Larch	Mancanza di fiducia in se stessi e complesso di inferiorità	Fiducia nelle proprie capacità
20	Mimulus	Timidezza e paura	Accettare la realtà
21	Mustard	Depressione imprevedibile	Allontana la tristezza e torna la gioia di vivere
22	Oak	Fatica instancabile senza mai perdere la speranza	Saper cedere
23	Olive	Esaurimento fisico e psichico	Rigenerazione
24	Pine	Sensibile, scrupoloso con sensi di colpa e inadeguatezza	Responsabilità in giusta misura
25	Red Chestnut	Apprensione per le persone care	Sensitività interna
26	Rock Rose	Panico incubi e perdita di controllo	Trascendenza del piccolo
27	Rock Water	Rigidità, perfezionismo, non saper godere la vita	Giusta disciplina
28	Scleranthus	Sbalzi di umore, incapacità di scelta	Stabilità e equilibrio
29	Star of Bethlehem	Trauma shock	Conforta l'anima e placa il dolore
30	Sweet Chestnut	Totale impotenza e profonda disperazione con sensazione di aver toccato il fondo	Crescita e trasformazione
31	Vervain	Entusiasmo eccessivo, ipereccitazione	Volontà allineata al cosmo
32	Vine	Prepotenza, autoritarismo, ambizione	Vera autorità
33	Walnut	Difficoltà di adattamento alle nuove situazioni e ai cambiamenti	Facilita l'adattamento
34	Water Violet	Senso di superiorità, isolamento, difficoltà ad entrare in contatto con gli altri	Comunicazione
35	White Chestnut	Idee ossessive, pensieri persistenti, ruminazione mentale continua	Mente libera
36	Wild Oat	Scontentezza e insicurezza nel ruolo da svolgere nella vita	Integrazione di inergia
37	Wild Rose	Disinteresse, apatia rassegnazione e noia	Partecipazione e creatività
38	Willow	Rancore, risentimento, autocommiserazione per un destino avverso	Pensiero creativo

